

“CONTATTARE IL BAMBINO INTERIORE E IL VERO SE”

- Luogo: Terra Viva, Sassofortino (Gr)
- Orario: dalle ore 10.00 alle ore 18.00 pausa pranzo leggera di circa 45 minuti
- Abbigliamento: comodo e “a cipolla”
- Cose da portare per ogni partecipante: coperta possibilmente grande, soffice e avvolgente; 1 o più foto da bambini con età non maggiore dei 13 anni; 1 foto con i genitori e fratelli; 1 foto con nonni e bis nonni; oggetto/i simbolico dell’infanzia; una pietra o cristallo che più vi rappresenta in questo momento; 1 tappetino a persona o materassino.

Breve descrizione

Dopo aver riconosciuto e smontato le armature corporee ed aver appreso come le nostre emozioni modellano il corpo in una costante protezione verso l’ambiente circostante. Dopo aver compreso che questo ambiente circostante determina un incontro – scontro che ci mette a confronto con le nostre paure più ancestrali e che se vissute in maniera armonica possono salvare la specie umana facendola evolvere da un punto di vista psico-fisico. Se però non venissero sperimentate in un ambiente familiare equilibrato, queste sane paure dentro di noi si potrebbero intensificare cambiando significato, divenendo limitanti per la libertà personale fino ad arrivare a vere e proprie fobie sociali relazionali. Questa terza tappa del viaggio esplorativo in noi stessi ha lo scopo di contattare nuovamente quel bambino bloccato in una ferita del passato, quel bambino non visto, deriso, umiliato e dargli lo spazio appropriato per esprimere il diritto che prima gli era stato negato. Siamo una società sempre più dedita a rincorrere letteralmente il tempo, senza fermarsi a sentire (non pensare) quella chiamata che bussava dentro il nostro corpo dall’interno di un piccolo scrigno dove risiede il Bambino che si è dovuto nascondere in età puberale per fare spazio al piccolo grande uomo. Questo scrigno segreto potremmo chiamarlo VERO SE’, il sé puro de-condizionato dalle credenze spesso familiari, soprattutto tramandate da eredità genetiche o epigenetiche che sicuramente NON CI APPARTENGONO ma di cui spesso siamo obbligati a sentirne il peso!

Se abbiamo seppellito il Bambino interiore in un luogo troppo profondo, la vita comincerà a sembrarci noiosa, perché è il Bambino che ha la capacità di meravigliarsi, è lui che può meravigliarsi delle cose più semplici e trovare il valore che la vita ha per sé stessa, senza nemmeno chiederselo. In questo seminario cercheremo di ritrovare le chiavi per aprire nuovamente lo scrigno donandoci l’opportunità di dare espressione a quello CHE SIAMO REALMENTE ed infine potremmo nuovamente chiederci alla luce di oggi: CHI SONO – COSA VOGLIO – COSA SONO VENUTO A FARE – STO FACENDO QUANTO AVREI VOLUTO DA BAMBINO? Comprenderemo che l’adulto di oggi deve occuparsi di dare al Bambino che eravamo ciò che gli adulti di allora non sapevano, non potevano o non volevano darci.

Attraverso attività ludiche interposte ad esperienze eutoniche e trans-personali proveremo a soddisfare gli obiettivi sopracitati. Ormai i partecipanti hanno confidenza con le tecniche del metodo, mi aspetto che a questo punto del percorso ognuno possa avere un processo evolutivo importante soprattutto in questo esatto periodo storico.

Attività: 1) ludica – sociale – interattiva 2) eutonica – astrale - eterea

1) GRUPPO, GIOCHI EDUCATIVI primi approcci per rintracciare il bambino
DRAMMATIZZAZIONE DEL PARTO – INFANZIA -ARCHETIPI DEGLI AVI come poter evolvere lasciando le zavorre del passato, TOGLIERE IL PESO DEL FILONE FAMILIARE: gli avi rappresentati dentro di noi, gruppi da 8-9 persone

2) INDIVIDUALE connessione profonda-memorie astrali-campo antropomorfo, riunione del nucleo • Rivivere scene tramite racconto guidato (cristalli-campane-frequenze) • Interazione con i cristalli • Esprimere cosa avrei voluto fare e siglare un patto con sé stessi • Esprimere i miei diritti negati (quale ferita) • Chi sono i miei genitori e perché ho scelto loro • Come posso riconoscermi con loro con gli occhi di oggi

A cura del **Dott. Simone Stacchini**, *chinesiologo specializzato in neuro fisiologia, posturologia clinica e medicina psicosomatica.*